



Меню приготавливаемых блюд

Городской центр МБОУ "Лицей №3"

(название учреждения)

На отпуск питания для детей

10 июля

2022 г.

7-11 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	пудинг из творога с молоком и сахаром	50/10				140,62	
	каша овсяная молочная с сахаром и сливочным маслом	200/10				334,00	
	чай с молоком	150/50/10				81,00	
	хлеб пшеничный	30				70,14	
Обед	суп куриный	60				12,0	
	суп картофельный с овощами и сметаной	250/15				106	
	котлеты мясные из говядины с картофельным пюре	80/10				234,19	
	каша гречневая	150				145,50	
Полдник	сок фруктовый (яблоко)	200				86,60	
	хлеб пшеничный	60				140,28	
	хлеб ржано-пшеничный	50				114,95	
	яблоко	130				67,72	
Ужин							

Заведующий производством

С.Г. Туземнишвили
/Подпись/

Туземнишвили С.Г.

/Ф.И.О./



Меню приготавливаемых блюд

Городской лагеря №504, Мичуринский

(название учреждения)

На отпуск питания для детей

№ 10 № 10000

2021 г.

10 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	пудинг из творога с молоком сгущенным	100/200				287,24	
	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/100				334,00	
	Тай с молоком	150/50/15				87	
	Хлеб пшеничный	60				140,28	
Обед	Омлет	100				16,00	
	Суп куриный с картофельными фрикадельками	250/15				106,00	
	Мясное пюре с макаронами	100/10				291,74	
	Каша гречневая	180				194,00	
Полдник	Варенье						
	Сок фруктовый (яблоко)	200				86,60	
	Хлеб пшеничный	60				140,28	
	Хлеб пшеничный	60				137,94	
Ужин	Яблоко	130				57,70	

Заведующий производством

Подпись

Тусеттская С.Г.

/Ф.И.О./